



Mi plan para aprender jugando

PLAN DE TRABAJO PARA NIÑOS (5-7 AÑOS)

Pequeños pasos cada día, grandes logros para siempre. ★

¿CÓMO FUNCIONA?

- 4 semanas
- 3 sesiones por semana
- 20-30 minutos
- Actividades cortas, divertidas y guiadas por un adulto.

SEMANA	SESIÓN 1	SESIÓN 2	SESIÓN 3
<p>1</p> <p>RUTINAS Y ORDEN</p> <p>Aprendemos a tener nuestro espacio y tiempo en orden.</p>	<p>Creamos nuestro horario visual</p> <p>Usamos dibujos o stickers para organizar nuestro día.</p> <p>★ ¡Lo logré!</p>	<p>Preparamos nuestro rincón de estudio</p> <p>Juego: "¿Dónde va esto?" Ordenamos nuestros materiales.</p> <p>★ ¡Lo logré!</p>	<p>Paso a paso</p> <p>Elegimos una tarea sencilla y la dividimos en 3 pasos.</p> <p>★ ¡Lo logré!</p>
<p>2</p> <p>APRENDER JUGANDO</p> <p>Usamos colores, dibujos y palabras para entender mejor.</p>	<p>Leemos y buscamos colores</p> <p>Leemos un texto corto y rodeamos palabras con nuestros colores favoritos.</p> <p>★ ¡Lo logré!</p>	<p>Mi mapa de ideas</p> <p>Elegimos un tema que nos guste y dibujamos 3 ideas alrededor.</p> <p>★ ¡Lo logré!</p>	<p>Lo cuento con mis palabras</p> <p>Contamos lo que entendimos con dibujos o frases cortas.</p> <p>★ ¡Lo logré!</p>
<p>3</p> <p>ATENCIÓN Y CALMA</p> <p>Entrenamos nuestra mente para concentrarnos y estar tranquilos.</p>	<p>Juego de memoria</p> <p>Jugamos a encontrar parejas iguales.</p> <p>★ ¡Lo logré!</p>	<p>Respiramos como un globo</p> <p>Respiramos profundo inflando nuestro globo (3 veces).</p> <p>★ ¡Lo logré!</p>	<p>Mi tiempo de concentración</p> <p>Trabajamos 10-15 minutos en una actividad con ayuda del temporizador.</p> <p>★ ¡Lo logré!</p>
<p>4</p> <p>MOTIVACIÓN Y SEGURIDAD</p> <p>Celebramos nuestros logros y aprendemos a sentirnos orgullosos.</p>	<p>Mi tabla de logros</p> <p>Usamos stickers para marcar cada logro del día.</p> <p>★ ¡Lo logré!</p>	<p>Lo que hice bien hoy</p> <p>Recordamos y dibujamos lo que más nos gustó de nuestro día.</p> <p>★ ¡Lo logré!</p>	<p>Muéstro mi trabajo</p> <p>Compartimos lo que hicimos con nuestra familia.</p> <p>★ ¡Lo logré!</p>

MI TABLA DE LOGROS

¡Cada estrella es un paso más hacia mis metas!



SEMANA	SESIÓN 1	SESIÓN 2	SESIÓN 3
1	★	★	★
2	★	★	★
3	★	★	★
4	★	★	★

RECUERDA

- No se trata de hacerlo perfecto, sino de intentarlo cada día.
- Puedes pedir ayuda siempre que la necesites.
- ¡Eres capaz de lograr grandes cosas!



MIS NOTAS

.....

.....

.....