

GUÍA RÁPIDA PARA PADRES

Acompañar sin presionar también es educar



¿QUÉ HACER SI EL NIÑO SE DISTRAE?

- Mantén la calma y evita corregir con enfado
- Reduce distracciones (televisión, ruidos, juguetes cercanos)
- Divide la tarea en partes pequeñas
- Usa tiempos cortos (10–15 minutos)
- Introduce pausas breves entre actividades



Consejo práctico:

En lugar de decir "concéntrate", puedes decir:

"Vamos a terminar esta parte juntos"

¿CÓMO MOTIVAR SIN CASTIGAR?

- Valora el esfuerzo más que el resultado
- Celebra pequeños logros
- Permite errores sin generar presión
- Mantén una rutina sencilla y constante
- Evita usar el estudio como castigo



Recuerda:

Un niño aprende mejor cuando se siente seguro, no cuando tiene miedo a equivocarse.

FRASES QUE AYUDAN (Y CONSTRUYEN SEGURIDAD)

- Lo estás haciendo muy bien
- Me gusta cómo lo estás intentando
- No pasa nada si te equivocas, seguimos
- Estoy contigo, vamos paso a paso
- Cada día lo haces mejor



Evita frases como:

✗ "Siempre te distraes"

✗ "Así no se hace"

✗ "Hazlo bien de una vez"

Un pequeño recordatorio

Cada niño tiene su propio ritmo.

Acompañar con paciencia, constancia y cariño es más efectivo que exigir resultados inmediatos.

El objetivo no es hacerlo perfecto, sino crear una base sólida para el futuro.

